



## Tarieven

### Basis voedingsadvies

€135

Intake (±60 minuten), voedingsadvies en 1 vervolgconsult (±20 minuten) 2 weken na het advies

### Lifestyle pakketten

#### 3 maanden lifestyle programma

€255

Intake (±60 minuten), voedingsadvies 6 vervolgconsulten (±20 minuten) om de week  
vervolgconsult

#### 6 maanden lifestyle programma

€255

Intake (±60 minuten), voedingsadvies + 6 vervolgconsulten (±20 minuten) iedere 4 weken  
vervolgconsult

### Intensieve lifestyle pakketten

#### 3 maanden intensief lifestyle programma

€315

Intake (±60 minuten), voedingsadvies + 12 vervolgconsulten (±15 minuten) wekelijks consult

#### 6 maanden intensief lifestyle programma

€425

Intake (±60 minuten), voedingsadvies + 17 vervolgconsulten (±20 minuten) om de week  
vervolgconsult

### Vervoltraject

€145

6 vervolgconsulten (±20 minuten)

*(Alleen in te plannen wanneer je één van de bovenstaande pakketten hebt gevolgd)*

### Vervolgconsult

±30 minuten

Digitaal consult €35

Consult bij je thuis €40

*(Alleen in te plannen wanneer je één van de bovenstaande pakketten hebt gevolgd)*



De begeleiding/ consulten zullen digitaal en soms fysiek zijn.  
Voor de pakketten van Eet gewoon gelden de [Algemene voorwaarden](#)

### Vergoedingen

De dieetadvisering is opgenomen in de basisverzekering van iedere zorgverzekeraar. Iedereen heeft recht op 3 uur per kalenderjaar. Houdt er rekening mee dat dieetadvisering onder het eigen risico valt, behalve bij kinderen onder de 18 jaar. Eet gewoon heeft **geen** contracten met zorgverzekeraars. Raadpleeg je polisvoorwaarden of neem contact op met je zorgverzekeraar voor meer informatie over de vergoeding van dieetadvisering.

*Eet gewoon is aangesloten bij het Kwaliteitsregister Paramedici. Via het kwaliteitsregister wordt eenmalig geregistreerd of een paramedicus voldoet aan de opleidingseisen van de Wet BIG (Beroepen in de individuele Gezondheidszorg).*